

MENUS DU 12/10/2026 AU 16/10/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
Entrée					
Plat	Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69) Finger à la mozzarella	Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25) Emincé de seitan BIO à l'asiatique		Flan de légumes d'automne	Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01) Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	Ratatouille à base de courgettes HVE Pommes de terre vapeur aux herbes	Riz Haricots beurre persillés		Pommes rissolées Chou romanesco à la crème	Petit pois Farfalles
Laitage	Petit nova BIO aromatisé	Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)		Tomme GAEC de la Leschère (01)	Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques
Dessert	Kiwi	Île flottante		Pomme BIO	Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)

* = Plat avec du porc (PC)=Plat complet