

Crudités fruits crus
Cudités Legumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Cœuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

## MENUS



Produits fermiers et locaux

		SEMAINE DU : 10 novembre 2025	AU: 14 novembre 2025
Entrées		lundi 10 novembre 2025 Pizza Royale Pizza 4 fromages Salade verte	mardi 11 novembre 2025 jeudi 13 novembre 2025 vendredi 14 novembre 2025
Plat protidique	AB	Boulettes de bœuf Poisson meunière	Salade verte à composer Noix, dés d'emmental, miettes de surimi
Garniture		Ratatouille Riz	Lasagnes Bolognaises
Produit laitier		Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP	Lasagnes végétarienne
Dessert		Eclair Chou à la crème Fruit frais	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP Compotes Liègeoises de fruits
			Fruit frais

		SEMAINE DU : 17 novembre 2025	AU: 21 novembre 2025
Entrées		lundi 17 novembre 2025 Quiche lorraine Croque monsieur Salade verte	mardi 18 novembre 2025 Macédoine mayonnaise Bruschetta de thon Salade verte
Plat protidique	AB	Emincé de bœuf à la provençale Omelette aux herbes	jeudi 20 novembre 2025 Assiette Comtoise: Jambon du haut doubs, Saucisse de Montbeliard, Cenciolette Poisson pané
Garniture		Coquillettes Carottes persillées	Riz
Produit laitier		Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP	Fondue de poireaux
Dessert		Danette vanille ou caramel ou chocolat Fruit frais	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP Compotes Liègeoise de fruits
			Fruit frais

		SEMAINE DU : 24 novembre 2025	AU: 28 novembre 2025
Entrées		lundi 24 novembre 2025 Friand à la viande Friand au fromage Salade verte	mardi 25 novembre 2025 Salade verte à composer Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental
Plat protidique		Quenelles nature sauce aurore Endives au jambon	jeudi 27 novembre 2025 Saucisson à l'all Pâté de campagne Jambon persillé Salade verte
Garniture		Riz Courgettes persillées	Poisson meunière
Produit laitier		Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP	Poêle dijonnaise
Dessert		Beignet Choco noisette Beignet Pommes Fruit frais	Pomme au four
			Fruit frais

Crudités fruits crus
Cudités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



## MENUS

Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V.O.P
Poisson Œuf P.L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

### Produits fermiers et locaux

	SEMAINE DU : 1 décembre 2025	AU:	5 décembre 2025

	lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Entrées	Salade Piémontaise	Salade verte à composer	Choux fleur vinaigrette	Thon mayonnaise
	Salade de pâtes	Surimi, Croûtons, Œuf dur, dés de tomates, dés d'emmental	Haricots en salade	Surimi mayonnaise
	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Cordon bleu	Bœuf à la bière	Poulet Gaston Gérard	Sauté de porc
	Poisson meunière	Tortilla	Poisson pane	Colin duglere
Garniture	Petits pois	Pâtes	Pommes sautées	Chou fleur
	Carottes	Champignons	Haricots verts	Riz
Produit laitier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP
Dessert	Yaourt Ilégeois	Fruits au sirop	Entremet	Fruit frais de saison
	Fruit frais	Cocktail de fruits	Pâtisserie	Fruit frais
		Frut frais	Fruit frais	Fruit frais

	SEMAINE DU : 8 décembre 2025	AU:	12 décembre 2025

	lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Entrées	Rosette		Salade verte à composer	Carottes râpées
	Crème de foie	Salade verte	Surimi, Croûtons, Œuf dur, dés de tomates, dés d'emmental	Céleri rémoulade
	Salade verte			Salade d'endives
Plat protidique	Blanquette de veau	Tartiflette charcutière	Rôti de porc	Filet de dinde dijonnaise
	Blanquette de poisson		Oeuf cocotte	Omelette
Garniture	Champignons	Tartiflette végétarienne	Pomme boulangeres	Pâtes
	Riz		Carottes	Brocolis
Produit laitier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP
Dessert	Yaourt fermier aux fruits	Compotes	Tarte citron meringuée	Fruit frais de saison
	Yaourt fermier aromatisé	Fruits au sirop	Tropézienne	
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

	SEMAINE DU : 15 décembre 2025	AU:	19 décembre 2025

	lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Entrées	Œuf mayonnaise	Duo de choux noisettes		Buffet d'entrées
	Tomate Macédoine	Carottes râpées		Salade verte
	Salade verte	Salade verte		Steak hache
Plat protidique	Carbonara charcutière	Boulette de boeuf Merguez		Pomme sautées
	Carbonara de la mer	Tajine de poisson		Yaourt nature fermier
Garniture	Spaghetti	Légumes Couscous		Fromage coupe AOC AOP
		Semoule		Buffet de desserts
Produit laitier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier		Fruit frais
	Fromage coupe AOC AOP	Fromage coupe AOC AOP		
Dessert	Compotes	Fruit frais de saison		
	Fruits au sirop			
	Fruit frais	Fruit frais		

Crudités fruits crus
Cuites Legumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V.O.P
Poisson Oeuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

Produits fermiers et locaux

SEMAINE DU :

6 Janvier 2025

AU:

10 Janvier 2025

	lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
<b>Entrées</b>	Pizza Croisillon emmental	Céleri rémoulade Chou au lard Carottes râpées	Salade verte à composer Noix, Croûtons, lardons, dés d'emmental	Macédoine, œuf dur, surimi, mayonnaise
<b>Plat protidique</b>	Salade verte Poisson pané	Salade verte Emincé Bœuf à la bière	Salade verte Rôti de Porc	Salade verte Carbonara
<b>Garniture</b>	Ratatouille Riz	Haricots verts persillés Frites	Brocolis persillés Lentilles	Spaghetti
<b>Produit laitier</b>	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP
<b>Dessert</b>	Cocktail de fruits Compote	Yaourt fermier aux fruits Yaourt fermier aromatisé	Galette Frangipane Galette pommes	Fruit frais de saison
Fruit frais (selon cours et arrivage)				