

|                                  |
|----------------------------------|
| Crudités fruits crus             |
| Cuidités Légumes cuits           |
| Entrée + 15 % de lipides         |
| Produits frits + 15 % de lipides |
| Féculeux                         |
| Fromage + de 100 mg calcium      |
| Produit laitier                  |



|                            |
|----------------------------|
| Plat protidique P/L < 1    |
| Plat < 70% V O P           |
| Poisson Œuf P/L > 2        |
| Viande Volaille non hachée |
| Pâtisserie > 15% lipides   |
| Dessert > 20 gr glucide/P  |

## MENUS

SEMAINE DU : **19 mai 2025** AU: **23 mai 2025**

|                 | lundi 19 mai 2025                                  | mardi 20 mai 2025   | jeudi 22 mai 2025  | vendredi 23 mai 2025   |
|-----------------|--|---|--|--|
| Entrées         | Macédoine, Betteraves, Asperges<br>Salade verte    | Salade verte à composer (croûtons, surimi, emmental, tomates)<br>Salade verte | Salade verte à composer (croûtons, oeuf dur, emmental, surimi)<br>Salade verte | Saucisson à l'ail, Paté croûte, Crème de foie, Rillettes de thon<br>Salade verte |
| Plat protidique | Bœuf bourguignon AOP<br>Poisson pané               | Sauté de porc BIO<br>Omelette aux herbes                                      | Poulet fermier rôti<br>Poisson meunière  | Lotte à l'armoricaine<br>Œufs brouillés  |
| Garniture       | Pâtes aux œufs<br>Carottes persillade              | Semoule<br>Choux fleurs   | Gratin dauphinois maison<br>Tomate provençale                                  | Riz<br>Courgettes  |
| Produit laitier | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP               | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP  | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP   | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP   |
| Dessert         | Clafoutis griotte<br>Flan patissier<br>Fruit frais | Liégeoise de fruits<br>Compotes<br>Fruit frais                                | Feuilletine chocolat ou Entremets<br>Fruit frais                               | Fruits frais de saison<br>Fruit frais  |

SEMAINE DU : **26 mai 2025** AU: **30 mai 2025**

|                 | lundi 26 mai 2025                                    | mardi 27 mai 2025  | jeudi 29 mai 2025 | vendredi 30 mai 2025 |
|-----------------|--|--|-------------------|----------------------|
| Entrées         | Feuilleté hot dog<br>Quiche lorraine<br>Salade verte | Salade piémontaise, Salade de pâtes, Taboulé<br>Salade verte |                   |                      |
| Plat protidique | Rosbeef<br>Poisson meunière                          | Escalope de porc bio<br>Poisson pané                         |                   |                      |
| Garniture       | Pommes rissolées<br>Epinards à la crème              | Flageolets<br>Brocolis                                       | FERIE             | FERIE                |
| Produit laitier | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                 | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                         |                   |                      |
| Dessert         | Crème dessert fermière<br>Fruit frais                | Cocktail de fruits<br>Compote<br>Fruit frais                 |                   |                      |

SEMAINE DU : **2 juin 2025** AU: **6 juin 2025**

|                 | lundi 2 juin 2025  | mardi 3 juin 2025  | jeudi 5 juin 2025  | vendredi 6 juin 2025  |
|-----------------|--|--|--|---|
| Entrées         | Jambon du morvan Rosette<br>Pâté de campagne<br>Salade verte | Tomates, Courgettes, carottes râpées<br>Salade verte               | Salade verte à composer (croûtons, noix, emmental, lardon)<br>Salade verte | Salade verte à composer (croûtons, noix, tomates, jambon)<br>Salade verte |
| Plat protidique | Spaghetti<br>Carbonara                                       | Steack haché<br>Omelette   | Emincé de lapin<br>Poisson pané  | Emincé de dinde provençale<br>Filet de poisson provençale                 |
| Garniture       | Spaghetti<br>Bolognaise végétarienne                         | Frites<br>Courgettes persillées                                    | Pâtes<br>Champignons persillés   | Riz<br>Ratatouille  |
| Produit laitier | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                         | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                               | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                                       | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                                      |
| Dessert         | Brownies<br>Chou vanille<br>Fruit frais                      | Liégeois Café ou Chocolat ou vanille lit de caramel<br>Fruit frais | Fraises au sucre<br>Ananas<br>Fruit frais                                  | Fruits frais de saison<br>Fruit frais                                     |

|                                  |
|----------------------------------|
| Crudités fruits crus             |
| Cuidités Légumes cuits           |
| Entrée + 15 % de lipides         |
| Produits frits + 15 % de lipides |
| Féculeux                         |
| Fromage + de 100 mg calcium      |
| Produit laitier                  |



|                            |
|----------------------------|
| Plat protidique P/L < 1    |
| Plat < 70% V O P           |
| Poisson Œuf P/L > 2        |
| Viande Volaille non hachée |
| Pâtisserie > 15% lipides   |
| Dessert > 20 gr glucide/P  |

## MENUS

SEMAINE DU : **9 juin 2025** AU: **13 juin 2025**

|                 | lundi 9 juin 2025 | mardi 10 juin 2025                         | jeudi 12 juin 2025                         | vendredi 13 juin 2025   |
|-----------------|-------------------|--|--|---|
| Entrées         |                   | Feuilleté hot dog<br>Tarte 3 fromages      | Radis<br>Tomates vinaigrette<br>concombres | Salade verte à composer<br>(croûtons, noix,<br>emmental, lardons) |
|                 |                   | Salade verte                               | Salade verte                               | Salade verte  |
| Plat protidique |                   | Boulettes de boeuf<br>Boulettes véggies    | Nuggets<br>Moules à la crème               | Poulet rôti<br>Omelette   |
| Garniture       |                   | Pommes vapeur<br>Haricots beurre           | Frites                                     | Pommes dauphines<br>Carottes à la crème                           |
| Produit laitier |                   | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP       | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP       | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                              |
| Dessert         |                   | Fruits au sirop<br>Compotes<br>Fruit frais | Gaufre<br>Donuts<br>Fruit frais            | Fruits frais de saison<br>Fruit frais                             |

SEMAINE DU : **16 juin 2025** AU: **20 juin 2025**

|                 | lundi 16 juin 2025   | mardi 17 juin 2025  | jeudi 19 juin 2025  | vendredi 20 juin 2025                 |
|-----------------|--|---|---|---------------------------------------|
| Entrées         | Salade de Quinoa<br>Terrine de poisson<br>Terrine de légumes         | Macédoine, Betteraves,<br>Asperges                            | Salade comtoise à composer<br>(croûtons, jambon du haut<br>Doubs AOP, Comté AOP,<br>Monbéliard AOP, chèvre<br>fermier, tomates) | Tomates Concombres<br>Carottes râpées |
|                 | Salade verte   | Salade verte  |   | Salade verte                          |
| Plat protidique | Cordon bleu<br>Pané du fromager                                      | Emincé de porc<br>Poisson pané                                | Poulet de Bresse AOP rôti<br>ou à la crème AOP<br>Œuf cocotte   | Chipolatas<br>Pané du fromager        |
| Garniture       | Petits pois carottes<br>Ratatouille                                  | Coquillettes<br>Champignons                                   | Pommes sautées<br>Haricots verts  | Purée<br>Epinards à la crème          |
| Produit laitier | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                                 | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP                          | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP  | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP  |
| Dessert         | Yaourt fermier aux fruits<br>Yaourt fermier aromatisé<br>Fruit frais | Poire sauce chocolat<br>Pêche crème mousseline<br>Fruit frais | Assiette Gourmande<br>Fruit frais   | Fruits frais de saison<br>Fruit frais |

SEMAINE DU : **23 juin 2025** AU: **27 juin 2025**

|                 | lundi 23 juin 2025                        | mardi 24 juin 2025  | jeudi 26 juin 2025  | vendredi 27 juin 2025                        |
|-----------------|---|---|---|--|
| Entrées         | Jambon sec, Rosette,<br>Rillettes, Surimi |   | Salade verte à composer<br>(croûtons, lardons, noix,<br>fromage, tomates, surimi,<br>Salade verte | Melon<br>Pastèque<br>Salade verte            |
| Plat protidique | Rôti de porc AOP<br>Poisson pané          | Hamburger<br>Nuggets  | Tournedos maître d'hôtel<br>Œufs brouillés  | Escalope à la dijonnaise<br>Poisson meunière |
| Garniture       | Lentilles<br>Gratin de chou fleur         | Frites  | Gratin dauphinois<br>Haricots verts   | Pâtes au gratin<br>Champignons persillés     |
| Produit laitier | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP      | Yaourt à boire  | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP  | Yaourt fermier<br>Fromages coupe AOP         |
| Dessert         | Compote<br>Fruit frais                    | Beignet pomme framboise ou<br>choco-noisette<br>Fruit frais | Vacherin<br>Tranche napolitaine<br>Fruit frais  | Cème brûlée<br>Tiramisu<br>Fruit frais       |

