

Crudités fruits crus
Cuités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Choix végétarien

Produit Bio

MENUS

Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

SEMAINE DU : 6 janvier 2025

AU:

10 janvier 2025

	lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
Entrées	Pizza Croisillon emmental	Céleri rémoulade Chou au lard Carottes râpées	Salade verte à composer Noix, Croûtons, lardons, dés d'emmental	Macédoine, œuf dur, surimi, mayonnaise
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Poisson pané Poisson meunière	Emincé Bœuf Local à la bière Omelette	Rôti de Porc Pané du fromager	Carbonara Bolognaise végétarienne
Garniture	Ratatouille	Haricots verts persillés	Brocolis persillés	Spaghetti
	Riz	Frites	Lentilles	
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
	Cocktail de fruits Compote	Yaourt fermier aux fruits Yaourt fermier aromatisé	Royal chocolat Entremet caramel beurre salé	Fruit frais de saison
Dessert	Fruit frais (selon cours et arrivage)			

SEMAINE DU : 13 janvier 2025

AU:

17 janvier 2025

	lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
Entrées	Rosette, Rillettes du Mans, Pâté de campagne, Rilette de thon	Salade verte à composer Noix, Surimi, Julienne de pommes, comté en dés	Toast chèvre chaud ou morbier ou tomate thon	Salade verte composée Croûtons, lardons, dés de jambon, dés d'emmental
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Gratin de macaronis à la Bolognaise	Blanquette de veau Blanquette de poisson	Poulet Gaston Gérard Omelette aux herbes	Saucisse de porc Poisson pané
Garniture	Gratin de macaronis végétarien	Riz	Pommes sautées	Pommes vapeur
		Epinards béchamel	Champignons persillés	Gratin de chou fleur
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
	Crème dessert fermière local Yaourt à boire fermier local	Liégeoise de fruits Fruits au sirop	Tarte fine aux pommes Feuilleté chibouste pommes caramélisées	Fruit frais
Dessert	Fruit frais (selon cours et arrivage)			

SEMAINE DU : 20 janvier 2025

AU:

24 janvier 2025

	lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
Entrées	Allumette au fromage Croque monsieur	Salade verte composée Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental	Salade verte composée Noix, Tomates, dés de fromage, crevettes pamplemousse	Betteraves vinaigrette Mais à la comtoise
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Boul'boeuf à la tomate Filet de lieu sauce crème	Emincé de porc dijonnaise Omelette au fromage	Emincé de volaille de bresse AOP à la crème AOP Poisson meunière	Emincé de lapin local dijonnaise Poisson meunière
Garniture	Tortis	Courgettes persillées	Pommes rissolées	Brocolis
	Carottes sautées	Riz	Haricots beurre persillés	Coquillettes
Produit laitier	Yaourt fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Produit laitier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Produit laitier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Produit laitier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
	Cocktail de fruits Compote	Fromage fermier Miel ou coulis de fruits	Beignet choco noisette Beignet pomme	Fruit frais
Dessert	Fruit frais (selon cours et arrivage)			

Crudités fruits crus
Cuités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculeux
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Choix végétarien

Produit Bio



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

MENUS

SEMAINE DU : 27 janvier 2025

AU: 31 janvier 2025

	lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
Entrées	Salade coleslaw Céleri rémoulade Carottes râpées	Salade verte à composer Croûtons, œufs durs, dés de fromage, lardons	Jambon du morvan, saucisson à l'ail, pâté croûte	Salade verte à composer dés de jambon, fromage de chèvre, croûtons, noix
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Steak haché Andouillette moutarde	Œufs durs sauce aurore Gratin de poisson	Escalope de volaille Poisson pané	Rôti de porc AB Pané fromager
Garniture	Frites	Riz	Pâtes au beurre AOP	Haricots blancs tomate
	Courgettes persillées	Carottes persillées	Haricots verts	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
Dessert	Riz au lait Semoule au lait	Fruits frais de saison	Clafoutis cerise Entremet pain d'épice	Fruits frais de saison
	Fruit frais	Fruit frais	Poire Vigneronne	Fruit frais

SEMAINE DU : 3 février 2025

AU: 7 février 2025

	lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025
Entrées	Pizza 4 fromages Quiche	Salade verte composée Croûtons, œufs durs, dés de fromage, lardons	Salade verte	Salade de quinoa AB Salade de coquillettes farine de lentille AB
	Salade verte	Salade verte		Salade verte
Plat protidique	Colin sauce ciboulette Poisson pané	Escalope viennoise Poisson meunière	Tartiflette	Rôti de bœuf local au jus Pané fromager
Garniture	Fondue de poireaux Riz	Petits pois carottes Chou fleurs	Tartiflette végétarienne	Pennes au beurre Pôlée de légumes
	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
Dessert	Yaourt liégeois Danette	Fruits frais de saison	Eclair Marbré	Liégeoise de fruits Fruits au sirop
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

SEMAINE DU : 10 février 2025

AU: 14 février 2025

	lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025
Entrées	Salade verte à composer Noix, Croûtons, dés d'emmental	Endives aux noix Salade de chou au lard Salade de chou rouge	Salade verte composée Croûtons, lardons, dés de jambon, dés d'emmental	Surimi mayonnaise Thon mayonnaise Œuf mayonnaise
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Bolognaise de lentilles Spaghetti	Tajine de volaille	Carbonade flamande Nuggets de volaille AB	Emincé de porc AB Omelette
Garniture	Purée de pois cassés Œuf mollet croûtons	Tajine de poisson Semoule	Frites Haricots verts	Brocolis Pâtes au beurre
	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
Dessert	Yaourt fermier aux fruits Yaourt fermier aromatisé	Poire chocolat Fruits au sirop	Entremet citron Tarte aux myrtilles	Fruits frais de saison
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

Crudités fruits crus
Cuidités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculeux
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

MENUS

SEMAINE DU : **17 février 2025** AU: **21 février 2025**

	lundi 17 février 2025	mardi 18 février 2025	jeudi 20 février 2025	vendredi 21 février 2025
Entrées	Tarte paysanne Tarte au fromage Salade verte	Carottes râpées Céleri rémoulade duo carottes céleri Salade verte	Salade verte	Salade verte composée Croûtons, noix, dés de jambon, dés d'emmental Salade verte
Plat protidique	Steak haché sauce poivre Poisson meunière	Lasagne Bolognaise	Tartiflette	Carbonara Bolognaise végétarienne
Garniture	Haricots verts Pommes dauphines	Lasagne végétarienne	Matafan gruyère pommes de terre	Spaghetti
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
Dessert	Crème dessert maison Chocolat vanille caramel Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais	Gâteau de savoie fourré aux fruits ou ganache chocolat Fruit frais	Cocktail de fruits Compote

VACANCES D'HIVER

SEMAINE DU : **10 mars 2025** AU: **14 mars 2025**

	lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
Entrées	Croque monsieur Croisillon emmental Salade verte	Asperges mousseline Betteraves en salade Salade verte	Croûte au morbier Croûte au champignons Salade verte	Salade verte composée Croûtons, œufs durs, maïs, dés de surimi, miettes de thon Salade verte
Plat protidique	Rôti de porc Poisson pané	Blanquette de veau Blanquette de la mer	Blanc de volaille fermière à la comtoise Œuf cocotte	Rôti de bœuf local Omelette
Garniture	Gratin dauphinois Gratin carottes brocolis	Riz Carottes persillées	Pommes sautées Champignons persillés	Gratin de chou fleur Blé à la tomate
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
Dessert	Poire au chocolat Pêche melba pâtissière Fruit frais	Yaourt fermier aux fruits Fruit frais	Tarte aux myrtilles Tarte au goumeau Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

SEMAINE DES LANGUES

SEMAINE DU : **17 mars 2025** AU: **21 mars 2025**

	lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
Entrées	Pan con tomate Salade andalouse Salade verte	Pizza Salade verte	Coleslaw Toast au concombre Salade verte ou bacon	Salade de pommes de terre Salade de chou Salade verte
Plat protidique	Paëlla à la volaille	Bolognaise au bœuf Bolognaise aux légumes	Toad in a hole	Escalope Viennoise Bratwurst
Garniture	Tortilla pommes de terre oignons	Spaghetti	Fish and chips	Spaetzle Chou braisé
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier	Yaourt nature fermier Fromage coupe AOC AOP ou fermier
Dessert	Salade d'agrumes Fruit frais	Tiramisu Pana cotta Fruit frais	Biscuit roulé crème anglaise Cake aux fruits Fruit frais	Apfel strudel Forêt noire Fruit frais