

Crudités fruits crus
Cuidités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculeux
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

## MENUS

SEMAINE DU : **8 janvier 2024** AU: **12 janvier 2024**

	lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
Entrées	Pizza 4 fromages Feuilleté au fromage	Salade verte composée Croûtons, noix, dés de jambon, dés d'emmental	Macédoine, œuf dur, surimi, tomates mayonnaise	Salade verte composée Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental
	Salade verte	Salade verte	Betteraves rouges vinaigrette	Salade verte
Plat protidique	Cordon bleu Dos de colin provençale	Carbonara Bolognaise végétarienne	Bœuf à la bière Omelette	Rôti de Porc Poisson meunière
	Ratatouille Riz	Spaghetti	Haricots verts persillés Frites	Chou fleur persillé Haricot blanc tomatisés
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
	Crème dessert maison	Cocktail de fruits Compote	Royal chocolat Entremet caramel beurre salé	Fruit frais de saison
Dessert	Fruit frais (selon cours et arrivage)			

SEMAINE DU : **15 janvier 2024** AU: **19 janvier 2024**

	lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024
Entrées	Rosette, Rillettes du Mans, Pâté de campagne, Rilette de thon	Salade verte composée Noix, Surimi, Julienne de pommes, comté en dés	Toast chèvre chaud ou mobier ou tomate thon	Salade verte composée Croûtons, lardons, dés de jambon, dés d'emmental
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Lasagnes Bolognaise	Blanquette de veau Blanquette de poisson	Poulet Gaston gérard Omelette aux herbes	Emincé de lapin dijonnaise Poisson meunière
	Lasagnes végétarienne	Riz Epinards béchamel	Pommes sautées Champignons persillés	Poêlée forestière Coquillettes
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
	Yaourt fermier aux fruits Yaourt fermier aromatisé	Liégeoise de fruits Fruits au sirop	Tarte fine aux pommes Feuilleté chibouste pommes caramélisées	Fruit frais
Dessert	Fruit frais (selon cours et arrivage)			

SEMAINE DU : **22 janvier 2024** AU: **26 janvier 2024**

	lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024
Entrées	Allumette au fromage Quiche Lorraine	Salade verte composée Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental	Salade verte composée Noix, Tomates, dés de fromage, crevettes pamplemousse	Haricots à la niçoise Maïs à la comtoise
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Colombo de porc Omelette au fromage	Boul'boeuf à la tomate Filet de lieu sauce crème	Emincé de volaille au cidre Poisson meunière	Saucisse de Toulouse Poisson pané
	Courgettes persillées Riz	Tortis Carottes sautées	Pommes rissolées Haricots beurre persillés	Lentilles Gratin de brocolis
Produit laitier	Yaourt fermier Fromage AOC AOP coupe	Produit laitier Fromage coupe	Produit laitier Fromage coupe	Produit laitier Fromage coupe
	Fromage fermier Miel ou coulis de fruits	Cocktail de fruits Compote	Beignet choco noisette Beignet pomme	Fruit frais
Dessert	Fruit frais (selon cours et arrivage)			

Crudités fruits crus
Cuités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

## MENUS

SEMAINE DU : 29 janvier 2024

AU: 2 février 2024

	lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
Entrées	Salade coleslaw Céleri rémoulade Chou au lard Carottes râpées	Salade verte composée Croûtons, œufs durs, dés de tomates, dés de fromage, lardons	Jambon du morvan, saucisson à l'ail, pâte croûte	Salade verte César Volaille, tomates dés, croûtons, copeaux parmesan, œuf dur, noix
		Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Steak haché Andouillette moutarde	Œufs dur sauce aurore Coquilles de poisson	Poulet Rôti Poisson pané	Rôti de porc Pané fromager
Garniture	Frites Courgettes persillées	Riz Carottes persillées	Pâtes au beurre AOP Haricots verts	Petits pois carottes Ratatouille
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Riz au lait Semoule au lait	Fruits frais de saison	Clafoutis cerise Entremet pain d'épice	Fruits frais de saison
	Fruit frais	Fruit frais	Poire Vigneronne	Fruit frais

SEMAINE DU : 5 février 2024

AU: 9 février 2024

	lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
Entrées	Pizza 4 fromages Quiche	Salade verte composée Croûtons, œufs durs, dés de tomates, dés de fromage, lardons	Salade verte composée Croûtons, lardons, dés de jambon, dés d'emmental	Salade haricots Chou fleur vinaigrette Betteraves
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Colin sauce ciboulette Poisson pané	Escalope viennoise Poisson meunière	Tartiflette	Rôti de bœuf au jus Pané fromager
Garniture	Fondue de poireaux Riz	Petits pois carottes Ratatouille	Tartiflette végétarienne	Penne au beurre Pôlée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Yaourt liégeois Danette	Fruits frais de saison	Marbré Tarte aux myrtilles	Liégeoise de fruits Fruits au sirop
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

SEMAINE DU : 12 février 2024

AU: 16 février 2024

	lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024
Entrées	Salade verte composée Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental	Endives aux noix Salade de chou Courgettes vinaigrette	Salade verte composée Croûtons, lardons, dés de jambon, dés d'emmental	Surimi mayonnaise Thon mayonnaise Œuf mayonnaise
	Salade verte	Tomates	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Poulet Merguez Tajine de poisson	Ravioli frais 3 fromages sauce tomate	Carbonade flamande Nuggets de volaille	Steak haché Omelette
Garniture	Légumes Couscous Semoule	Tagliatelles fraîches aux fruits de mer	Frites Haricots verts	Brocolis Carottes
Produit laitier	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe	Yaourt nature fermier Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Yaourt fermier aux fruits Yaourt fermier aromatisé	Poire chocolat Fruits au sirop	Eclairs Entremet citron chantilly	Fruits frais de saison
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais