

Crudités fruits crus
Cuidités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculeux
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

## MENUS

SEMAINE DU : **4 septembre 2023** AU: **8 septembre 2023**

	lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023
Entrées	Tomates vinaigrette	Salade verte composée	Macédoine, œuf dur, surimi, tomates mayonnaise	Pizza 4 fromages
	Concombres	Croûtons, noix, dés de jambon, dés d'emmental		Feuilleté au fromage
	Carottes râpées	Courgettes en salade	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres
Plat protidique	Cordon bleu	Steak Haché	Carbonara	Rôti de Porc
	Poisson meunière	Poisson Pané	Bolognaise végétarienne	Dos de colin à l'oseille
Garniture	Ratatouille	Haricots verts persillés	Spaghetti	Chou fleur persillé
	Riz	Frites		Semoule
Produit laitier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Fromage AOC AOP coupe	Fromage AOC AOP coupe	Fromage AOC AOP coupe	Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Crème dessert maison	Cocktail de fruits	Royal chocolat	Fruit frais de saison
		Compote	Entremet caramel beurre salé	
Fruit frais (selon cours et arrivage)				

SEMAINE DU : **11 septembre 2023** AU: **15 septembre 2023**

	lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023
Entrées	Rosette, rillettes	Concombres à la crème	Salade verte composée	Salade verte composée
	Crème de foie	Avocat crevettes Tomates	Noix, Surimi, Julienne de pommes, comté en dés	Croûtons, lardons, dés de jambon, dés d'emmental
	Salade verte	Rillettes de thon	Rémoulade pomme céleri	Tomates
Plat protidique	Lasagnes Bolognaise	Carbonade de bœuf Filet de colin dugléré	Poulet Gaston gérard Omelette aux herbes	Emincé de lapin dijonnaise Poisson meunière
Garniture	Lasagnes végétarienne	Coquillettes Epinards béchamel	Pommes sautées Champignons persillés	Poêlée forestière Pommes vapeur
Produit laitier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Fromage AOC AOP coupe	Fromage AOC AOP coupe	Fromage AOC AOP coupe	Fromage AOC AOP coupe
Dessert	Yaourt fermier aux fruits	Liègeoise de fruits	Tarte fine aux pommes	Fruit frais
	Yaourt fermier aromatisé	Fruits au sirop	Feuilleté chibouste pommes caramélisées	
Fruit frais (selon cours et arrivage)				

SEMAINE DU : **18 septembre 2023** AU: **22 septembre 2023**

	lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
Entrées	Quiche au fromage	Salade verte composée	Salade verte composée	Haricots à la niçoise
	Quiche aux légumes	Noix, Croûtons, lardons, dés de tomates, dés d'emmental	Noix, Tomates, dés de fromage, crevettes pamplemousse	Maïs à la comtoise
	Croque monsieur	Salade de maïs à l'échalotte	Salade et taboulé breton	Salade verte
Plat protidique	Colombo de porc Omelette au fromage	Sauté de veau à la bière Filet de lieu sauce crème	Sauté de volaille au cidre Poisson meunière	Saucisse de Toulouse Poisson pané
Garniture	Courgettes persillées Riz	Tortis Carottes sautées	Pommes rissolées Haricots beurre persillés	Lentilles Gratin de brocolis
Produit laitier	Yaourt fermier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
	Fromage AOC AOP coupe	Fromage coupe	Fromage coupe	Fromage coupe
Dessert	Sorbet ou glace végétale locale	Cocktail de fruits	Crêpe au sucre	Ananas
		Compote	Kouign amann aux pommes	Banane
Fruit frais (selon cours et arrivage)				