

Crudités fruits crus
Cuidités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculeux
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

MENUS

SEMAINE DU : **24 avril 2023** AU: **28 avril 2023**

	lundi 24 avril 2023	mardi 25 avril 2023	jeudi 27 avril 2023	vendredi 28 avril 2023
Entrées	Céleri rémoulade Carottes rapées Salade verte	Macédoine mayonnaise Salade de maïs Salade verte	Radis Concombres à la crème Salade verte	Salade bretonne sauce ravigotte Poireaux vinaigrette Salade verte
Plat protidique	Rôti de porc forestier Dos de colin citron aneth	Rosbeef sauce poivre Œufs brouillés à la tomate	Couscous Boulettes ou poulet / merguez	Quenelles sauce aurore Filet de poisson persillade
Garniture	Champignons persillés Pennes au beurre	Haricots verts persillés Pommes dauphines	Légumes coucous Semoule	Poêlée ratatouille Riz
Produit laitier	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion
Dessert	Danette liegeoise Yaourt Liégeois Fruit frais	Cocktail ou liégeoise de fruits Compote Fruit frais	Entremet spéculoos Gaufre au sucre Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

SEMAINE DU : **1 mai 2023** AU: **5 mai 2023**

	lundi 1 mai 2023	mardi 2 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023
Entrées	FERIE	Salade paysanne Salade Comtoise Salade verte	Chou au lard Tomates vinaigrette ou chèvre Salade verte	Melon Pastèque Salade verte
Plat protidique		Sauté de porc au chorizo Pané du fromager	Rôti de veau orloff Omelette au fromage	Poulet rôti Poisson pané
Garniture		Brocolis Pâtes	Tomates provençale Gratin dauphinois	Panaché de haricots Frites
Produit laitier		Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion
Dessert		Yaourt fermier au fruits Yaourt fermier aromatisé Fruit frais	Clafoutis pommes ou ananas Grillé au cerises Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

SEMAINE DU : **8 mai 2023** AU: **12 mai 2023**

	lundi 8 mai 2023	mardi 9 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023
Entrées	FERIE	Rosette / Saucisson à l'ail Rillettes / Mousse de foie Salade verte	Quiche au fromage Quiche lorraine Salade verte	Salade coleslaw Salade chou céleri Salade verte
Plat protidique		Garniture façon carbonara	Rôti de porc Poisson meunière	Emincé de dinde stroganoff Œuf dur sauce aurore
Garniture		Bolognaise Végétarienne Spaghetti carbonara	Chou fleur Purée	Courgettes persillées Coquillettes
Produit laitier		Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion
Dessert		Tranche napolitaine Vacherin Fruit frais	Eclair Entremet fruits rouges Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

Crudités fruits crus
Cuidités Légumes cuits
Entrée + 15 % de lipides
Produits frits + 15 % de lipides
Féculents
Fromage + de 100 mg calcium
Produit laitier



Cholx végétarien 

Produit Bio 

Plat protidique P/L < 1
Plat < 70% V O P
Poisson Œuf P/L > 2
Viande Volaille non hachée
Pâtisserie > 15% lipides
Dessert > 20 gr glucide/P

MENUS

SEMAINE DU : 15 mai 2023

AU: 19 mai 2023

	lundi 15 mai 2023	mardi 16 mai 2023	jeudi 18 mai 2023	vendredi 19 mai 2023
Entrées	Surimi mayonnaise Salade de cervelas Salade verte	Croque monsieur Allumette Fromage maison Salade verte	FERIE	FERIE
Plat protidique	Steak haché Poisson meunière	Cordon bleu Boudin noir aux pommes		
Garniture	Haricots verts Pommes sautées	Epinards béchamel Purée		
Produit laitier	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion		
Dessert	Tarte fine aux pommes Beignet Fruit frais	Cocktail ou liègeoise de fruits Compote Fruit frais		

SEMAINE DU : 22 mai 2023

AU: 26 mai 2023

	lundi 22 mai 2023	mardi 23 mai 2023	jeudi 25 mai 2023	vendredi 26 mai 2023
Entrées	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes Salade verte	Chou Rouge aux lardons Chou blanc au comté Salade verte	Radis Tomates vinaigrette Salade verte	Melon Pastèque Salade verte
Plat protidique	Rôti de porc Poisson pané	Emincé de boeuf provençale Omelette	Sauté de poulet à l'orientale	Andouillette / Chipolatas Merguez / Poisson meunière
Garniture	Poêlée forestière Purée	Poêlée ratatouille Pâtes	Tajine de légumes semoule	Brocolis Frites
Produit laitier	Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion
Dessert	Yaourt fermier au fruits Yaourt fermier aromatisé Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais	Habva poudre d'amande Cake fromage blanc raisins Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais

SEMAINE DU : 29 mai 2023

AU: 2 juin 2023

	lundi 29 mai 2023	mardi 30 mai 2023	jeudi 1 juin 2023	vendredi 2 juin 2023
Entrées	FERIE	Pizza Quiche lorraine Salade verte	Salade paysanne Salade Comtoise Salade verte	Concombre vinaigrette Tomates en salade Salade verte
Plat protidique		Poisson meunière Poisson pané	Steak haché vigneronne Œuf meurette	Lasganes bolognaises
Garniture		Carottes à la crème Riz	Haricots verts Pommes rissolées	Lasagnes végétariennes
Produit laitier		Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion	Produit laitier Fromage coupe Fromage portion
Dessert		Yaourt ou Crème gourmande Fruit frais	Crème Brûlée Mousse Chocolat Fruit frais	Fruits frais de saison Fruit frais