



## MENUS DU 06/06/2022 AU 10/06/2022

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>06/06/2022</b> | <b>Mardi<br/>07/06/2022</b>                   | <b>Mercredi<br/>08/06/2022</b> | <b>Jeudi<br/>09/06/2022</b>                                 | <b>Vendredi<br/>10/06/2022</b>                |
|-----------------------|-----------------------------|---|--------------------------------|---|---|
| <b>Entrée</b>         |                             |   |                                |   | <b>Tomate vinaigrette<br/>ananas</b>          |
| <b>Plat</b>           |                             | <b>Tortellini au boeuf (plat<br/>complet)</b> |                                | <b>Haché de cabillaud sauce<br/>ketchup</b>                 | <b>Beaufilet de colin crème<br/>de banane</b> |
| <b>Accompagnement</b> |                             | <b>Salade verte batavia</b>                   |                                | <b>Haricots verts en<br/>persillade<br/><br/>Flageolets</b> | <b>Semoule aux fruits secs</b>                |
| <b>Laitage</b>        |                             | <b>Petit suisse aux fruits</b>                |                                | <b>Yaourt ETREZ nature au<br/>lait entier</b>               | <b>Bûche de chèvre à la<br/>coupe</b>         |
| <b>Dessert</b>        |                             | <b>Nectarine</b>                              |                                | <b>Glace pot</b>  | <b>Cocktail fruits exotiques</b>              |

\* = Plat avec du porc



## **MENUS DU 13/06/2022 AU 17/06/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>13/06/2022</b>      | <b>Mardi<br/>14/06/2022</b>                 | <b>Mercredi<br/>15/06/2022</b> | <b>Jeudi<br/>16/06/2022</b>                  | <b>Vendredi<br/>17/06/2022</b> |
|-----------------------|----------------------------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|
| <b>Entrée</b>         |                                  |   |                                |  |                                |
| <b>Plat</b>           | <b>Sauté de boeuf sce tomate</b> | <b>Crêpe au fromage</b>                     |                                | <b>Filet de hoki MSC à la crème de curry</b> | <b>Nugget's de poulet</b>      |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Pennes<br/>Haricot beurre</b> | <b>Gratin de brocolis<br/>Blé au beurre</b> |                                | <b>Lentilles au jus<br/>Carottes</b>         | <b>Ratatouille<br/>Frites</b>  |
| <b>Laitage</b>        | <b>Petit suisse aromatisé</b>    | <b>Petit louis tartine</b>                  |                                | <b>Fromage blanc sucré</b>                   | <b>Camembert à la coupe</b>    |
| <b>Dessert</b>        | <b>Pêche</b>                     | <b>Ananas au sirop</b>                      |                                | <b>Banane</b>                                | <b>Gâteau marbré maison</b>    |

\* = Plat avec du porc



## **MENUS DU 20/06/2022 AU 24/06/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>20/06/2022</b>                              | <b>Mardi<br/>21/06/2022</b>                      | <b>Mercredi<br/>22/06/2022</b> | <b>Jeudi<br/>23/06/2022</b>                      | <b>Vendredi<br/>24/06/2022</b>               |
|-----------------------|--|--|--------------------------------|--|--|
| <b>Entrée</b>         |  |  |                                |  |  |
| <b>Plat</b>           | <b>Rosbeef marengo</b>                                   | <b>Feuilleté au fromage<br/>Croque monsieur*</b> |                                | <b>Aiguillettes de poulet à la<br/>bressanne</b> | <b>Filet de lieu MSC sauce<br/>homardine</b> |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Ebly au beurre<br/>Courgettes à la<br/>provençale</b> | <b>Carottes<br/>Petits pois au jus</b>           |                                | <b>Riz BIO<br/>Champignons à la crème</b>        | <b>Epinards béchamel<br/>Macaronis</b>       |
| <b>Laitage</b>        | <b>Fromage blanc sucré</b>                               | <b>Carré frais</b>                               |                                | <b>Brie à la coupe</b>                           | <b>Bulgy aux fruits mixés</b>                |
| <b>Dessert</b>        | <b>Nectarine</b>   | <b>Compote maison aux<br/>fruits d'été</b>       |                                | <b>Prune (sous réserve)</b>                      | <b>Glace bâtonnet au<br/>chocolat</b>        |

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 27/06/2022 AU 01/07/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>27/06/2022</b>             | <b>Mardi<br/>28/06/2022</b>                                   | <b>Mercredi<br/>29/06/2022</b> | <b>Jeudi<br/>30/06/2022</b>            | <b>Vendredi<br/>01/07/2022</b>                                |
|-----------------------|---|---|--------------------------------|--|---|
| <b>Entrée</b>         |   |   |                                |  |   |
| <b>Plat</b>           | <b>Poulet au curry</b>                  | <b>Mijoté de boeuf</b>  |                                | <b>Filet de lieu MSC sauce ketchup</b> | <b>Roulé au fromage</b>                                       |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Semoule<br/>Légumes à l'oriental</b> | <b>Haricots verts en persillade<br/>Pomme de terre vapeur</b> |                                | <b>Pâtes tricolore<br/>Ratatouille</b> | <b>Courgettes aux herbes de provence<br/>Lentilles au jus</b> |
| <b>Laitage</b>        | <b>Petit nova aromatisé</b>             | <b>Rondelé nature</b>   |                                | <b>Babybel</b>                         | <b>Camembert à la coupe</b>                                   |
| <b>Dessert</b>        | <b>Abricot</b>                          | <b>Crème dessert vanille</b>                                  |                                | <b>Cerise</b>                          | <b>Eclair au chocolat</b>                                     |

\* = Plat avec du porc



## **MENUS DU 04/07/2022 AU 08/07/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>04/07/2022</b>                            | <b>Mardi<br/>05/07/2022</b>      | <b>Mercredi<br/>06/07/2022</b> | <b>Jeudi<br/>07/07/2022</b>                              | <b>Vendredi<br/>08/07/2022</b> |
|-----------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|
| <b>Entrée</b>         |  |                                  |                                |  |                                |
| <b>Plat</b>           | <b>Emincé de dinde au jus</b>                          | <b>Oeufs à la crème</b>          |                                | <b>Sandwich club jambon de dinde &amp; fromage frais</b> |                                |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Choux-fleur à l'indienne<br/>Petits pois au jus</b> | <b>Epinards béchamel<br/>Riz</b> |                                | <b>Chips sachet</b>                                      |                                |
| <b>Laitage</b>        | <b>Petit suisse sucré</b>                              | <b>Velouté fruits</b>            |                                | <b>Yaourt à boire à la fraise</b>                        |                                |
| <b>Dessert</b>        | <b>Pomme</b>   | <b>Banane</b>                    |                                | <b>Berlingot compote de pommes et son biscuit</b>        |                                |

\* = Plat avec du porc