



## MENUS DU 08/11/2021 AU 12/11/2021

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 08/11/2021</b>	<b>Mardi 09/11/2021</b>	<b>Mercredi 10/11/2021</b>	<b>Jeudi 11/11/2021</b>	<b>Vendredi 12/11/2021</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Lasagne à la bolognaise (plat complet)</b>  <b>Raviolis au fromage sauce ricotta (plat complet)</b>	<b>Omelette au fromage</b>  <b>Aiguillette de poulet au jus(circuit-court)</b>			<b>Roulé au fromage (circuit-court)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Salade verte batavia (circuit-court)</b>	<b>Epinards</b>  <b>Frites</b>			<b>Haricot beurre</b>  <b>Jardinière de légumes (circuit-court)</b>
<b>Laitage</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b>	<b>Yaourt nature</b>			<b>Saint Nectaire à la coupe AOP</b>
<b>Dessert</b>	<b>Kivi</b>	<b>Tarte bressane (circuit-court)</b>			<b>Banane</b>

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 15/11/2021 AU 19/11/2021

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 15/11/2021</b>	<b>Mardi 16/11/2021</b>	<b>Mercredi 17/11/2021</b>	<b>Jeudi 18/11/2021</b>	<b>Vendredi 19/11/2021</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Rosbeef à l'ancienne Paupiette de saumon</b>	<b>Poulet roti au jus (circuit-court)  Pané blé emmental et épinards</b>		<b>Quenelle nature sauce tomate(circuit-court)  Boulette d'agneau sauce ketchup</b>	<b>Curry de poisson aux crevettes(c-court)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Carottes Flageolets</b>	<b>Gratin dauphinois (circuit-court)  Coeur de laitue (circuit-court)</b>		<b>Riz  Haricots verts en persillade</b>	<b>Brocolis à la sauce soja  Nouilles</b>
<b>Laitage</b>	<b>Petit moulé</b>	<b>Brie à la coupe</b>		<b>Danone aromatisé</b>	<b>Yaourt au sucre de canne bio</b>
<b>Dessert</b>	<b>Poire</b>	<b>Ananas au sirop</b>		<b>Banane</b>	<b>Gâteau à la noix de coco</b>

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 22/11/2021 AU 26/11/2021

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 22/11/2021</b>	<b>Mardi 23/11/2021</b>	<b>Mercredi 24/11/2021</b>	<b>Jeudi 25/11/2021</b>	<b>Vendredi 26/11/2021</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Beaufilet de colin façon Niçoise(c-c)</b>	<b>Steak haché bouchère au jus(circuit-court)  Nugget's de blé (circuit-court)</b>		<b>Filet de dinde roti au jus(circuit-court)  Blanquette de poisson MSC aux poireaux(circ-court) Haricots verts en persillade</b>	<b>Croziflette provençale au pesto(plat complet)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Pommes noisettes  Epinards</b>	<b>Lentilles  Salsifis au coulis de tomate</b>		<b>Riz bio</b>	<b>Salade verte batavia (circuit-court)</b>
<b>Laitage</b>	<b>Fromage blanc</b>	<b>Coulommiers à la coupe</b>		<b>Saint moret</b>	<b>Vache picon</b>
<b>Dessert</b>	<b>Coupelle compote de pomme</b>	<b>Roulé chocobar (circuit-court)</b>		<b>Banane</b>	<b>Mousse au chocolat</b>

\* = Plat avec du porc



## **MENUS DU 29/11/2021 AU 03/12/2021**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 29/11/2021</b>	<b>Mardi 30/11/2021</b>	<b>Mercredi 01/12/2021</b>	<b>Jeudi 02/12/2021</b>	<b>Vendredi 03/12/2021</b>
<b>Entrée</b>	<b>Ciselée d'iceberg (circuit-court)</b>				
<b>Plat</b>	<b>Tartiflette*(plat complet) (circuit-court)</b>  <b>Tartiflette reblochon et oignons(plat complet)</b>	<b>Cordon bleu de volaille(circuit-court)</b>  <b>Poisson pané (circuit-court)</b>		<b>Quenelle au beaufort sauce crème(circuit-court)</b>  <b>Cervelas obernois*</b>	<b>Blanquette de la mer (MSC) (circuit-court)</b>
<b>Accompagnement</b>		<b>Carottes à la Normande</b>  <b>Petits pois au jus</b>		<b>Epinards</b>  <b>Coquillettes</b>	<b>Riz bio</b>  <b>Haricot beurre</b>
<b>Laitage</b>	<b>Yaourt fermier Désiris à la mûre (circuit-court)</b>	<b>Petit nova aromatisé</b>		<b>Petit louis tartine</b>	<b>Emmental à la coupe</b>
<b>Dessert</b>	<b>Biscuit de savoie</b>	<b>Pomme (circuit-court)</b>		<b>Clémentine</b>	<b>Nappé au caramel</b>

\* = Plat avec du porc