



MENUS DU 04/10/2021 AU 08/10/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 04/10/2021	Mardi 05/10/2021	Mercredi 06/10/2021	Jeudi 07/10/2021	Vendredi 08/10/2021
Entrée					
Plat	Lasagne à la bolognaise (plat complet) Cappelliti 5 fromages sce aurore (plat complet)	Roulé au fromage (circuit-court) Boule de veau façon grand-mère		Filet de lieu MSC au pain d'épice(circuit-court) Emincé de dinde au caramel(circuit-court)	Colin façon fisch & chips (circuit-court)
Accompagnement	Salade verte batavia (circuit-court)	Jardinière de légumes (circuit-court) Blé au beurre		Semoule Epinards	Haricots verts en persillade Gratin dauphinois (circuit-court)
Laitage	Chanteneige	Yaourt aromatisé danone		Six de savoie	Petit suisse aromatisé
Dessert	Raisin	Eclair au chocolat		Compote de fruits (circuit-court)	Kiwi

* = Plat avec du porc



MENUS DU 11/10/2021 AU 15/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
Entrée	Salade de lentilles	Carottes râpées vinaigrette agrumes		Coeur de laitue au maïs	Soupe à l'orientale
Plat	Roti de veau à l'ardéchoise Nugget's de blé (circuit-court)	Poulet au curcuma (circuit-court) Poisson doré au beurre (circuit-court)		Omelette nature Emincé de volaille à l'ananas(circuit-court)	Filet de poisson MSC sce piment d'Espelette(c.cour
Accompagnement	Petit pois et champignons au jus	Purée de potiron (circuit-court)		Haricot beurre persillé	Pates tricolore
Laitage	Yaourt au sucre de canne bio	Yaourt panier fruits mixés		Emmental à la coupe	Yaourt fermier Désiris à la fraise (circ-court)
Dessert	Pomme canada	Salade d'agrumes		Moëlleux au citron	Pomme rouge

* = Plat avec du porc



MENUS DU 18/10/2021 AU 22/10/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 18/10/2021	Mardi 19/10/2021	Mercredi 20/10/2021	Jeudi 21/10/2021	Vendredi 22/10/2021
Entrée					
Plat	Quenelle nature sauce tomate(circuit-court) Croque monsieur* (circuit-court)	Filet de lieu MSC sauce ketchup Boulette d'agneau sauce miel		Cordon bleu de volaille(circuit-court) Pané sarrasin/lentilles aux poireaux (circ-court)	Haché de saumon à la catalane(circuit-court)
Accompagnement	Epinards Petit pois au jus	Riz Courgettes à la crème (circuit-court)		Chou-fleur Coquillettes	Pomme de terre vapeur(circuit-court) Jeunes carottes
Laitage	Camembert à la coupe	Yaourt aromatisé		Petit suisse aromatisé	Port salut à la coupe
Dessert	Maestro au chocolat	Banane		Kiwi	Compote de fruits (circuit-court)

* = Plat avec du porc