



MENUS DU 30/08/2021 AU 03/09/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 30/08/2021	Mardi 31/08/2021	Mercredi 01/09/2021	Jeudi 02/09/2021	Vendredi 03/09/2021
Entrée					
Plat				Grignotte de poulet au jus(circuit-court) Quenelle de brochet à la lyonnaise(circ-court)	Filet de hoki MSC à la crème de curry(cir-court) Roti de boeuf au jus
Accompagnement				Riz blanc Haricots plats persillés	Carottes à la persillade Polenta crémeuse
Laitage				Saint moret	Petit suisse nature
Dessert				Nappé au caramel	Raisin

* = Plat avec du porc



MENUS DU 06/09/2021 AU 10/09/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 06/09/2021	Mardi 07/09/2021	Mercredi 08/09/2021	Jeudi 09/09/2021	Vendredi 10/09/2021
Entrée					
Plat	Cannelloni bolognaise (plat complet) Cappelletti au saumon fumé (plat complet)	Roulé au fromage (circuit-court) Poulet sauce bressanne(circuit-court)		Filet de lieu MSC aux olives(circuit-court) Boulette agneau à la sauce tomate(cir-court)	Aiguillettes de poisson aux céréales(circ-court)
Accompagnement	Salade verte feuille de chêne	Petit pois Carottes à l'anglaise		Semoule bio Champignons à la crème d'ail	Ratatouille (circuit-court) Riz
Laitage	Frulos	Croc'lait président		Cantafrais	Petit suisse aromatisé
Dessert	Pomme (circuit-court)	Glace pot		Compote de fruits aux framboises maison	Banane

* = Plat avec du porc



MENUS DU 13/09/2021 AU 17/09/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 13/09/2021	Mardi 14/09/2021	Mercredi 15/09/2021	Jeudi 16/09/2021	Vendredi 17/09/2021
Entrée					
Plat	Roti de veau au jus (circuit-court) Omelette nature	Escalope de dinde à la napolitaine(circ-court) Moules façon mouclade		Chili sin carne et riz (plat complet) Chili con carne (plat complet)	Poisson doré au beurre (circuit-court)
Accompagnement	Brocolis à l'ail Crozet au beurre	Pommes duchesses Courgettes en gratin		Mélange tendre pousse (circuit-court)	Carottes à la persillade Lentilles
Laitage	Yaourt nature	Camembert à la coupe		Emmental à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)
Dessert	Nectarine	Panaché fruits au sirop		Raisin	Brownie

* = Plat avec du porc



MENUS DU 20/09/2021 AU 24/09/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 20/09/2021	Mardi 21/09/2021	Mercredi 22/09/2021	Jeudi 23/09/2021	Vendredi 24/09/2021
Entrée					Salade verte batavia(c-c) vinaigrette échalote
Plat	Croque au fromage (circuit-court)	Haché de cabillaud façon niçoise(circ-court) Sauté de porc* façon colombo(circuit-court)		Sauté de bœuf sec tomate(circuit-court) Croustillon de colin (circuit-court)	Poisson MSC à la bordelaise (circuit-court)
Accompagnement	Epinards Pâtes	Flageolets Jeunes carottes au beurre		Haricot beurre persillé Polenta crémeuse	Gratin dauphinois (circuit-court)
Laitage	Petit vougeot à la coupe	Crème de gruyère		Petit suisse aromatisé	Crèmeux de Bourgogne à la coupe
Dessert	Glace pot	Prune (sous réserve)		Poire	Tarte aux pralines (circuit-court)

* = Plat avec du porc



MENUS DU 27/09/2021 AU 01/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 27/09/2021	Mardi 28/09/2021	Mercredi 29/09/2021	Jeudi 30/09/2021	Vendredi 01/10/2021
Entrée					
Plat	Pâtes carbonara* (plat complet) Gratin de coquillettes au poisson(plat complet)	Steak haché façon bouchère(circuit-court) Pané blé emmental et épinards		Moussaka végétarienne (plat complet) Moussaka d'agneau (plat complet)	Blanquette de la mer (MSC) (circuit-court) Poulet roti au jus (circuit-court)
Accompagnement	Mélange tendre pousse (circuit-court)	Mousseline de potiron (circuit-court) bio Salsifis à la napolitaine		Semoule	Riz Blette poulette (circuit-court)
Laitage	Yaourt aromatisé	Tome blanche à la coupe		Pate lisse	Coulommiers à la coupe
Dessert	Pomme chanteclerc	Compote pommes		Banane	Mousse au chocolat

* = Plat avec du porc